

# Age et Autonomie, Grande cause Nationale, les enjeux

Candidature portée par la Fondation Nationale de Gérontologie  
et les associations réunies au sein du Collectif Age et Autonomie

A l'heure où la France fait face à une révolution démographique sans précédent, une prise de conscience sur les implications individuelles, culturelles, sociales, médicales et économiques de l'augmentation absolue et relative du nombre des personnes de plus de 60 ans, est plus que jamais indispensable et urgente.

Les répercussions de l'accroissement extraordinaire de la longévité s'ajoutent aux modifications de la pyramide des âges. Les personnes âgées de 60 ans et plus, au nombre de 15 millions aujourd'hui, seront 20 millions en 2030 et près de 24 millions en 2060. Les Français âgés de 75 ans et plus, 5,7 millions en 2012, seront 12 millions en 2060. Quant au nombre de personnes âgées de 85 ans et plus, il sera multiplié par 4 en 40 ans passant de 1,4 à 4,8 millions entre aujourd'hui et 2050.

Tous les secteurs, publics et privés, sont affectés par ce phénomène auquel les responsables politiques et les décideurs de la société civile doivent apporter une réponse appropriée. Les gouvernements doivent faire face à de nouveaux choix budgétaires. Les services, les systèmes de santé, les politiques du logement, les nouvelles technologies doivent répondre aux besoins de cette nouvelle classe d'âge en expansion.

Tout démontre que la majorité de cette population va vieillir dans de bonnes conditions de santé et d'autonomie, transformant ainsi leur place dans la société.

Il y a donc à ce titre trois phénomènes pour lesquels des solutions innovantes doivent être recherchées:

- \* Bon nombre de personnes âgées continuent à avoir une activité importante dans notre société. Il est important de trouver une place à cet engagement nouveau.

- \* Un certain nombre de personnes autonomes mais fragiles doivent être identifiées et entourées pour conserver cette autonomie. Le développement des services et des nouvelles technologies joue, ici, un rôle majeur.

\* Environ 7% de personnes âgées de plus de 60 ans sont atteintes de maladies chroniques invalidantes, sources de perte d'autonomie, mais la recherche et la prévention en diminuent progressivement la proportion. Il est capital que chacun sache que l'on peut agir efficacement sur nombre de ces maladies.

Notre enjeu éthique et politique est donc de maintenir l'équité, de promouvoir la qualité de la vie de toutes les générations qui vivent ensemble dans notre pays et de garantir que les pressions de tous ordres ne compromettent pas les droits de l'une ou l'autre de ces générations dans un parcours des âges extraordinairement allongé.

Cinq générations sont entrées ensemble dans le 3<sup>ème</sup> millénaire, il nous faut réfléchir à l'intégration sociale de chacune :

- assurer leur autonomie dans tous les actes de la vie et chercher à la maintenir par la reconnaissance de toutes les fragilités ;
- détecter les facteurs de risque des maladies qui compromettent cette autonomie et développer la prévention à tous les âges de la vie ;
- savoir que toutes les formes d'activité, physique, intellectuelle, bénévole, professionnelle, culturelle et de loisir promeuvent un vieillissement en bonne santé ;
- promouvoir une image positive de toutes les générations et, en particulier, une image positive du vieillissement ;
- reconnaître que l'expérience est une richesse et que les interactions entre les plus jeunes et les plus âgés sont source de progrès pour chacun ;
- faire comprendre que cette situation démographique et économique nouvelle est un gisement d'emploi pour notre société ;
- échapper aux stéréotypes du vieillissement-nauffrage et faire valoir la longévité est une nouvelle aventure du vivant.

**L'enjeu du 3ème millénaire ne serait-il pas de tout faire pour que l'allongement de la durée de la vie soit un progrès partagé par tous ? L'âge et l'autonomie ne sont pas antinomiques. A la société d'en prendre conscience, à nous de la guider.**

**C'est la raison pour laquelle nous sollicitons le label Grande Cause Nationale pour cette thématique qui est au cœur de l'évolution de nos sociétés : Age et Autonomie.**