

Janvier 2020

Après un tour de table amical nous souhaitons tous nos voeux pour que 2020 soit une année riche de projets et de réalisation

Rappel de tout ce qui a été mis en place en 2019 dans cet atelier. Tous les CR ont été envoyés. A regarder si possible en PDF en bas de cette page..

Les participants proposent des thèmes que nous nous efforcerons de traiter. : La nutrition et la bonne santé; les troubles du sommeil du 3ème et 4ème âge. L'activité physique en fonction des handicaps de l'âge; Les troubles de l'équilibre; conserver sa mémoire ;

Où trouver un bon gériatre ? Je donne l'adresse du Docteur Caroline Marquis recommandée par le Professeur Sylvie Legrain, 5, rue Théodule Ribot 75017 les mardi et Vendredi RV par Doctolib ou téléphone 06 83 54 13 33

Autres sujets les génériques et les médicaments. Est-ce au pharmacien de nous expliquer les ordonnances ?

Les différents problèmes santé sont évoqués par les participants avec des témoignages.

Anémie : les causes organiques étant éliminées un traitement au fer est conseillé par Monique.

Une crise d'hypertension après vomissement et déshydratation : les causes : l'arrêt de anti hypertenseurs pendant les vomissements.

Eczema intermittent : solutions, des crèmes, traitement homéopathique échanges de conseils et d'expériences. Les allergies. En parler à son médecin et surtout en cas de radio, se renseigner sur l'allergie à l'iode.

Nous terminons en échangeant sur les témoignages d'agressivité en période de cette longue grève des transports.

Pour notre prochain atelier du 27 février prochain de 14h à 16h nous accueillerons Madame Elodie Barbier pharmacienne à l'hôpital de La Croix Rouge Henri Dunant. Madame Barbier a accepté de nous parler de la gestion des médicaments chez les personnes âgées et nous faire part de son expérience. Je la remercie à l'avance.

Amitiés à tous et et toutes et au jeudi 27 février prochain sans oublier la Réunion Générale de 10h à 12H le même jour. Merci également à Monique Cambier qui a eu la gentillesse de m'aider pour le Compte Rendu.

Marie-Claire CHAIN et Monique Cambier.