

# SILVER WEEK

by Silver Valley

## ÉVÉNEMENT DÉDIÉ À LA COMMUNAUTÉ OPEN LAB

### JEUDI 25 MARS 2021

10h - 12h30 en visio conférence

[www.silvervalley.fr](http://www.silvervalley.fr)



SILVER  
VALLEY

A woman with long brown hair and glasses is speaking into a microphone. She is wearing a dark turtleneck sweater. The background is a blurred presentation slide with some text visible. The image is partially overlaid by a large orange triangle on the right side.

SILVER  
VALLEY

**Laurence Lafont**  
Présidente de Silver Valley



SILVER  
VALLEY

**Nicolas Menet**

Directeur Général de Silver Valley

# Déroulé de la matinée

- 10h40-11h00 : **Présentation de Silver Valley**
- 11h00-11h20 : **Prise de parole des Mairaines de l'Open Lab**  
*Michèle Delaunay & Marie de Hennezel*
- 11h20-11h35 : **Présentation des activités**
- 11h35-11h40 : **Présentation du baromètre du moral des seniors**  
*Benjamin Raspail - HappyVisio*
- 11h40-11h55 : **Partages d'expérience**  
*Catherine Baudeneau d'AG2R LA MONDIALE,  
Cyrille Dalmar de Manéa & Camille Mairesse du Prif*
- 11h55-12h00 : **Témoignage du doyen de la Communauté**  
*Jean-Pierre Joret*
- 12h00-12h10 : **Calendrier des prochaines dates & remerciements**

# SILVER VALLEY

Qu'est ce que  
c'est ?



# La Silver Économie

Aujourd'hui, 92 % des Français de plus de 60 ans sont autonomes.

La vieillesse n'est pas qu'un problème de santé publique, c'est un phénomène de société.

Plutôt que de l'aborder sous l'angle déficitaire, il faut privilégier une approche globale.

**C'est dans ce cadre que la silver économie est aussi une économie de "l'ajustement à l'avancée en âge", en même temps qu'être une économie de la prévention et de la perte d'autonomie.**

# UN ÉCOSYSTÈME DE LA LONGÉVITÉ **UNIQUE** EN EUROPE

## COMMUNAUTÉ



Silver Valley est un regroupement d'acteurs unique en Europe qui fédère près de **300 organisations** de la Silver Économie, filière transversale qui répond aux besoins et usages des seniors et de leur entourage. A ce jour **4000 professionnels** sont affiliés au cluster et une communauté de **9000 séniors** de 60 à 90 ans participent au quotidien aux actions en faveur d'une innovation utile et vraiment adaptée aux besoins.

## MISSION



Préparer et comprendre la société de la **longévité**.

**Accélérer le développement** et **la mise sur le marché de solutions innovantes** pour favoriser le mieux-vieillir, l'inclusion des personnes et générer croissance et emploi.



NOS PARTENAIRES HISTORIQUES :



# SILVER VALLEY

## Notre offre de services



# AU SERVICE DE L'INNOVATION EN SILVER ÉCONOMIE

## RENCONTRER

**Élargir votre réseau et confronter vos projets entre professionnels**

Silver Valley détient une expertise depuis plus de 10 ans en networking et en événements collectifs à haute valeur ajoutée.

>> [Agenda](#) <<



## RÉUSSIR

**Mettre à l'épreuve votre projet, le challenger et le développer**

Depuis plus de 10 ans Silver Valley accompagne l'innovation en silver économie. De nombreux formats d'accompagnement personnalisés sont proposés comme les Mercredis de l'Entrepreneur, les Concept Crash ou encore le Scale Up Lab.

>> [Diagnostic en ligne](#) <<



## DÉCOUVRIR

**Approfondir vos connaissances sur la longévité et la silver économie**

9000 séniors de 60 à 90 sont au quotidien à nos côtés, 4000 experts de la longévité participent à nos actions.

De ces multiples interactions naissent des connaissances et des savoirs toujours actualisés et approfondis au service de l'innovation pour la longévité.

>> [La France des seniors](#) <<



# SILVER VALLEY

## La Communauté

## Open Lab



# LA COMMUNAUTE DE SENIORS BÉNÉVOLES

## PARTAGER

**Partagez vos expériences & vécu pour nourrir la connaissance et la compréhension des besoins qui émergent avec l'allongement de la vie.**

Silver Valley aborde tous les sujets qui ont trait au vieillissement de la population. Cela permet de mieux comprendre la société de la longévité. Nous nous nourrissons de ce que vous avez à dire !



## SENSIBILISER

**Sensibilisez-vous à la diversité des solutions existantes.**

En faisant partie de la Communauté Open Lab de Silver Valley, restez informés, critiques et acteurs de votre vieillissement et/ou de celui de vos proches !



## CO-CONSTRUIRE

**Découvrez des innovations et apportez un regard critique et constructif aux entrepreneurs qui les portent.**

Mais aussi et surtout, bâtissez avec les innovateurs des solutions de besoins. Vous êtes acteurs de votre propre vieillissement, mais aussi bâtisseurs d'une société de la longévité profitable pour toutes et tous pour l'avenir !

Plus de 300 innovations et 4000 innovateurs affiliés font partie de notre réseau !





## Michèle Delaunay

Ancienne Ministre déléguée aux personnes âgées et  
à l'autonomie & Médecin

Marraine de l'Open Lab Silver Valley

## Marie de Hennezel

Psychologue, Psychothérapeute & Ecrivaine  
Marraine de l'Open Lab Silver Valley



## Marion Canard

Responsable des action événementielles de  
Silver Valley

# Présentation des activités





**Activités**  
**Open**  
by SILVER VALLEY **Lab**

---

**Jeudis des Concept Crash**

---

**Mardis de l'Open Lab**

---

**Bourse Charles Foix**

---

**Silver Awards**

---

**Silver Break**

---

**Témoignages**

---

**Média**

---

**Présentation du baromètre**



## Les Jeudis des Concept Crash

*Les Jeudis Concept Crash ont lieu tous les 1ers jeudis de chaque mois.*

**Découvrez, challengez et partagez votre expérience !**

Des entrepreneurs investis dans l'amélioration du quotidien des seniors et/ou de leurs proches vous présentent, en petit comité, leur projet. Vous êtes invité.e, durant des temps courts, à leur faire part de vos remarques, critiques et conseils constructifs pour renforcer leurs solutions (*produits et/ou services*) et les aider à mieux connaître les besoins de leurs usagers potentiels.



pour s'inscrire :

<https://form.typeform.com/to/b44ny8Q0>

 Les Concept Crash en quelques images...

## Les objectifs



Donner son avis et partager son expérience



Se forger une opinion critique sur les solutions découvertes



Identifier les forces et points d'amélioration des solutions



Mieux connaître les besoins des usagers potentiels et les solutions existantes

## Le fonctionnement

2



groupes

4



temps de discussion  
20 min

8



porteurs de solutions  
existantes ou en cours de développement

5 min



de présentation  
par le(s) porteur(s)

10 min



de discussion,  
questions-réponses, etc.

5 min



d'évaluation  
pour chaque participant

# Mardis de l'Open Lab

*Les Mardis de l'Open Lab ont lieu tous les 3<sup>e</sup> mardis de chaque mois.*

Il s'agit d'un espace libre et ouvert de discussion et de débats sur les enjeux de la longévité en France et en Europe. Chacun exprime ses opinions librement.

Le but est que vous donniez votre avis, votre retour critique sur des solutions innovantes existantes ou en cours de réflexion, que vous partagiez votre expérience et votre vécu afin de faire avancer ces solutions.

**Exemple de thématiques abordées :** l'habitat, l'alimentation, l'âgisme, le confinement, le départ à la retraite, la prévention, l'engagement bénévole...

📌 pour s'inscrire : faire un mail à [marion.canard@silvervalley.fr](mailto:marion.canard@silvervalley.fr)



en quelques images...

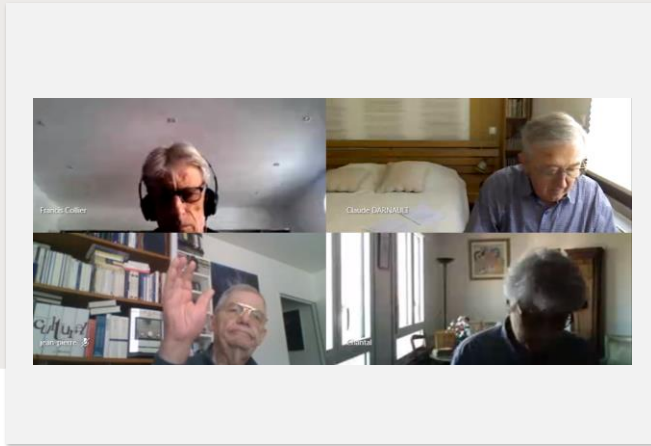
# Fonctionnement

4 grands temps :

- 1- phase de **discussion ouverte** sur vos problématiques générales ou encore vos points de vue sur différents sujets
- 2- phase de **co-construction** d'innovation durant laquelle vous vous mettez dans la peau d'entrepreneurs
- 3- phase de **test** des différentes solutions
- 4- phase de **réflexion** commune pour répondre aux différents besoins, attentes, etc.

Open  
Lab  
by SILVER VALLEY

# Bourse Charles Foix



🎬 en quelques images...

Appel à projets national qui récompense depuis 18 éditions des solutions innovantes permettant d'améliorer la qualité de vie et l'autonomie des seniors et/ou de leurs aidants.

**Jury FID'UP** – venez apprécier la désirabilité des 12 projets en lice et notez pour vos 6 préférés.

**Grand Jury** – participez à la présentation des 6 derniers projets et votez en les classant de 1 à 6.

**Remise officielle** – assistez à la grande remise des prix, en 2019 & 2020, un **Prix des Seniors** a été décerné.

✉ pour s'inscrire : faire un mail à [marion.canard@silvervalley.fr](mailto:marion.canard@silvervalley.fr)

# Silver Awards

Challenge intergénérationnel qui réunit étudiants, entrepreneurs, experts & seniors pour innover au service de l'allongement de la vie.

Vous avez un rôle essentiel, celui de partager votre expérience et vos conseils, et les aider à innover au cours des 24h !

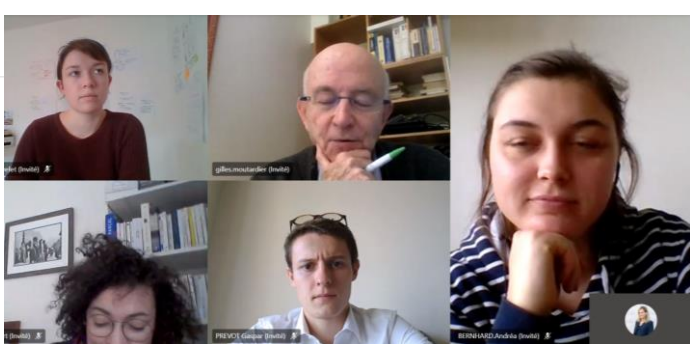
👉 Vous pouvez assister à la conférence inspirante sur les 3 thématiques que vous aurez choisies lors de réflexions collectives pendant un Open Lab.

👉 Assister à la restitution dans le but d'apprécier les projets des équipes intergénérationnelles en tant que membre du jury.

👉 Et enfin mais surtout : faire partie intégrante d'une équipe. Contribuer activement à l'amélioration et au développement de la proposition, Prendre part à toutes les étapes de développement et finalisation en étant **SILVER COMPÉTITEUR**.

📌 pour s'inscrire : faire un mail à [marion.canard@silvervalley.fr](mailto:marion.canard@silvervalley.fr)

en quelques images...





## Silver Break

**Le Silver Break ou moment convivial avant l'été !**

Au programme en 2019 : barbecue, animations intergénérationnelles (quizz, challenges) et détente !



L'ANNÉE EST FINIE SILVER VALLEY VOUS INVITE À PARTAGER UN MOMENT CONVIVIAL ET DE DÉTENTE



Barbecue



Animation



Détente

# SILVER BREAK

10 Juillet 2019 à 12h30  
Silver Innov'  
54 Rue Molière 94200 Ivry Sur Seine



Événement organisé avec le soutien de Silver Innov'





Oui, on ne va pas se mentir, je n'ai plus 20, 30 ou 50 ans, je suis en forme mais je sens que je suis quand même moins en forme qu'avant. (..)  
Je fatigue plus vite, la douleur arrive aussi plus vite, c'est normal !

**Mr M. C. 75 ans, Aubervilliers (93)**



## Vos témoignages...

**Votre parole est essentielle chez Silver Valley, elle est respectée, écoutée et mise en lumière lors de nos événements.**

Exemple de Témoignages : lors de la soirée annuelle MY Silver Valley devant 250 personnes, lors du Challenge Silver Awards via une vidéo sur notre chaîne Youtube ou encore lors d'une Matinale sur les dynamiques & ruptures sociales en visio devant 85 participants en ligne

Société

# «Qu'on arrête de plaindre sans arrêt les jeunes» : le ras-bol de seniors face au Covid-19

Non à la stigmatisation, oui à l'autodétermination. Voilà le message global renvoyé par les seniors qui ont échangé ce mardi au cours d'une table ronde sur les rapports entre générations depuis le début de la crise sanitaire.

Abonnés Cet article est réservé aux abonnés.



Certains seniors sont en colère : «À 20 ans, mon mari faisait l'Indochine, mon père la guerre de 39-45 et mes grands-pères, Verdun... Il ne faut pas nous stigmatiser». Getty Images/Cécilie Arcours

# La génération 1950 vraiment égoïste ? “Les boomers sont vecteurs de solidarité dans la société actuelle”

Partagez sur Facebook 6



## Les médias



### Silver Valley se fait porte-parole des seniors dans les medias

Exemple d'articles tirés du Parisien, de Pleine Vie ou encore un reportage TV lors du JT de TF1



# Benjamin Raspail Happyvisio

Fondateur



# Le baromètre du moral des seniors

## Origine du projet

Lancement du baromètre sur le moral des seniors  
AVRIL à MAI 2020

- Une collaboration Silver Valley / Pleine Vie / HappyVisio
- Les objectifs
- La méthodologie, les questions posées



## BAROMÈTRE MORAL DES SÉNIORS EN PÉRIODE DE CONFINEMENT

Semaine du 13 au 17 avril 2020 / 1294 répondants âgés de plus de 60 ans

### Question 1 :

Sur une échelle de 1 à 5

COMMENT VOUS SENTEZ-VOUS MORALEMENT ET PSYCHOLOGIQUEMENT ?



**3.5 / 5**

### Question 2 :

LE PLUS DIFFICILE POUR VOUS EN CETTE PÉRIODE DE CONFINEMENT,  
VOUS DIRIEZ QUE C'EST :

63,7 %

Ne pas voir les proches

7.2 %

S'approvisionner

5.7 %

Occuper ses journées

5.2 %

Devoir s'adapter rapidement  
à de nouveaux moyens  
de communication

### Question 3 :

LE PLUS ANGOISSANT POUR VOUS, VOUS DIRIEZ QUE C'EST :

34,2 %

La peur d'être contaminé

23 %

Ne pas savoir la date  
de fin du confinement

19,8%

Les informations

4,4 %

Ne pas pouvoir accéder  
aux soins

## BAROMÈTRE MORAL DES SÉNIORS POST - CONFINEMENT

Du 18 au 25 Mai 2020 / 2853 répondants âgés de plus de 60 ans

### Question 1 :

Sur une échelle de 1 à 5

COMMENT VOUS SENTEZ-VOUS MORALEMENT ET PSYCHOLOGIQUEMENT ?



**4 / 5**

### Question 2 :

COMMENT S'EST PASSÉ VOTRE DÉCONFINEMENT ?

50 %

Bien, mais je fais très attention

11,7 %

Moyen, je reste inquiet

11,3 %

J'ai préféré ne presque  
rien changer par  
rapport à la période de  
confinement

5,9 %

Très bien, ça a été  
un soulagement

### Question 3 :

LE PLUS ANGOISSANT POUR VOUS, VOUS DIRIEZ QUE C'EST :

27,3 %

La peur d'être contaminé

18,6 %

La seconde vague

17,8 %

La crise économique  
qui va suivre

13,8 %

La difficulté de  
revoir ses proches

# Les enseignements du premier baromètre

- **Semaine 1** : Moral pourquoi les plus de 60 ans se sont mieux adaptés au confinement ?
- **Semaine 2** : déconfinement : les plus de 60 ans soulagés mais des incertitudes demeurent
  - **Semaine 3** : Fin du confinement des plus de 60 ans : un sur cinq ne sortira pas
- **Semaine 4** : Les plus de 60 ans rassurés par les protocoles de déconfinement mais inquiets face à la crise
  - **Semaine 5** : Soulagement, syndrome de la cabane... Comment les retraités vivent le déconfinement ?



**SENIORS & PANDÉMIE**  
**BILAN À UN AN**

Sondage réalisé en ligne du 02 au 05 mars 2021 auprès de 1500 participants déclarant être âgés de 60 ans et plus

**2020**  
**2021****Un an après le début de l'épidémie, vous diriez que votre qualité de vie est ?**

Copyright Silver Valley

**↑** **Quels sont les changements les plus positifs qui se sont passés dans votre vie depuis un an ?****29%**  
**J'ai découvert de nouvelles activités pour ma retraite**

18 % Je me suis occupé de ma maison  
 17 % Je me suis recentré sur moi  
 17 % J'ai fait des économies  
 11 % J'ai renforcé mes compétences numériques  
 8 % Il n'y a eu aucun changement positif

Copyright Silver Valley

**↓** **Quelles sont les choses les plus négatives qui se sont passées dans votre vie depuis un an ?****37%**  
**Depuis l'épidémie je crains le monde d'après**  
(crise économique, éclatement social, longue pandémie...)

25 % Je me suis retrouvé isolé  
 15 % Je me suis senti stigmatisé en tant que sénior par la société  
 14 % Rien de tout cela  
 9 % J'ai perdu un proche

Copyright Silver Valley

**📅** **Allez-vous vous faire vacciner ?**

Copyright Silver Valley

**🍷** **Que pensez-vous des mesures de restrictions sanitaires, du couvre-feu et du confinement ?**

Copyright Silver Valley

# La suite

## le second baromètre

### Baromètre sur 4 mois

#### mars, avril, mai et juin 2021

### Une thématique par mois :

- Mars : Bilan un an après le début de la pandémie
- Avril : thématique habitat
- Mai : thématique numérique
- Juin : vacances/tourisme

# Partages d'expérience

# Catherine Baudeneau

## AG2R LA MONDIALE

Direction marketing – Marché des particuliers



**AG2R LA MONDIALE**

# Cyrille Dalmar Manea

Fondateur

MANEA



# Camille Mairesse Prif

Responsable du pilotage et du développement



Témoignage du doyen de la  
Communauté Open Lab de Silver Valley

Jean-Pierre Joret

# Calendrier 2021

COMMUNAUTÉ OPEN  
LAB

*Rejoignez-  
nous!*



- ⇒ 1<sup>er</sup> avril / Jeudi Concept Crash
- ⇒ 22 avril / Mardi de l'Open Lab
- ⇒ 6 mai / Jeudi Concept Crash
- ⇒ 18 mai / Mardi de l'Open Lab
- ⇒ 26 & 27 mai / Jury FID'UP de la Bourse Charles Foix
- ⇒ 3 juin / Jeudi Concept Crash
- ⇒ 8 juin / Grand Jury de la Bourse Charles Foix
- ⇒ 15 juin / Mardi de l'Open Lab
- ⇒ 17 juin / Remise officielle de la Bourse Charles Foix

// et des formations à Teams proposées chaque semaine ! //

# MERCI !

N'hésitez pas à revenir vers Marion Canard pour toutes questions :

[marion.canard@silvervalley.fr](mailto:marion.canard@silvervalley.fr)

07 67 05 74 40

[www.silvervalley.fr](http://www.silvervalley.fr)

