

Conseils et comptes-rendus de lectures

Certaines lectures nous passionnent, nous bouleversent, nous changent. Les membres de OLD'UP ont le plaisir de vous faire découvrir ici quelques-uns des livres qu'ils et elles ont aimés. Ils font part de leurs avis... subjectifs et passionnés.

Les ouvrages recommandés ci-dessous peuvent faire l'objet de [billets d'humeur](#) de membres de OLD'UP ou être conseillés par le [groupe de lecture](#) qui se réunit chaque mois.

Vous pouvez aussi découvrir à la suite de ces présentations d'ouvrages des sites internet que des membres de OLD'UP ont trouvé intéressants à consulter.

Pour enrichir cette page, n'hésitez pas à nous adresser vos suggestions !

Cette rubrique culturelle est ouverte aux commentaires des membres de OLD'UP. Pour écrire un commentaire, il suffit de dérouler le texte jusqu'en bas de la page. Vous pouvez également [cliquer ici](#).

NOS CONSEILS DE LECTURE

2021

LE CHANTIER de **MO Yan**, éditions Points 2011

MO YAN (celui qui se tait) est le Prix Nobel de littérature 2012, Dans *Le chantier* la nature est décrite avec beaucoup de poésie. Cruel, fantastique parfois, truculent, malicieux, l'auteur s'attaque à des tabous du pouvoir, du sexe, avec des allusions discrètes à l'histoire, ce roman se passant à l'époque de Mao. Le style est bref, presque cinématographique ; de courtes phrases décrivent le lieu et l'action de manière si réaliste que le lecteur voit les images défiler comme dans un film. On pense aussi à l'univers plus noir de Faulkner.

SERGE de **Yasmina REZA**, éditions Flammarion 2021.

Une famille de trois enfants très liés : Jean qui est le narrateur, Nana la sœur aînée, magnifique mannequin adulée des parents et Serge, un vrai beau garçon... tout lui réussit. Mais à la mort de leur mère ils se sentent de mauvais juifs qui n'ont jamais tenu compte des malheurs que leurs parents avaient vécu pendant la guerre. Ils décident alors de faire un voyage à Auschwitz. Ce voyage est l'occasion d'apprécier le talent de dérision de l'auteur et son sens profond du comique entre les gens qui revivent vraiment l'abomination des camps allemands et ceux qui n'en ont rien à faire et passent leur temps au téléphone et à faire des selfies. On s'aperçoit que les membres de cette famille ne sont pas si formidables que ça. I

ETRANGER DANS MON PAYS

Roman de Xu Zhiyuan. Edition Picquier Novembre 2019. L'auteur est journaliste au Financial Times, rédacteur en chef de Bloomberg China et a été chercheur à Cambridge et Berkeley.

COMPRENDRE LA CHINE AUJOURD'HUI

Essai de Jean-Luc Domenach, grand spécialiste de l'Asie, notamment « Comprendre la Chine d'aujourd'hui ». Edition Perrin 2007 réédition 2014.

LA PLANETE BLEUE

Géopolitique des océans, Légende des marins (Revue Reliefs, 2017)

Concernant la Mer voici un dossier complet, bien illustré, avec des extraits de textes de littérature d'auteurs : Théodore Monod, David-Neel, Pierre Loti... original par sa présentation et d'une grande rigueur scientifique. Les auteurs actuels, une dizaine d'universitaires provenant d'horizons différents CNRS, Villa Médicis, Sorbonne, historien, géographe, pharmacien... et également une dizaine d'illustrateurs font de cette revue (180 pages) un ensemble cohérent, très agréable à feuilleter et très enrichissant. De nombreuses cartes, tableaux, graphiques, photos anciennes et de magnifiques illustrations et croquis agrémentent cette revue jusqu'à la projection de Fuller (carte de la terre sur un icosaèdre). Polyèdre à 20 faces. La mer est abordée à travers des biais différents, littérature, histoire, images, mais conclue toujours d'une façon scientifique. C'est une revue encyclopédique attrayante aussi bien pour les jeunes que les Vieux debout. (Liste des libraires diffusant Reliefs sur revuereliefs.fr)

LA MER ET AU-DELA

Yann QUEFFELEC (Calmann-Lévy, 21/10/2020)

« C'est pas l'homme qui prend la mer, c'est la mer qui prend l'homme » (Renaud) « Ni mon amie, ni mon amante » Yann Queffelec saisi l'occasion du premier confinement pour écrire avec le talent qu'on lui connaît ce livre sur son amie Florence Artaud avec qui il a partagé l'amour de la mer. Il décrit leur amitié mais aussi pourquoi cette passion commune est dévorante. Entre anecdotes et souvenirs, il raconte cette femme hors norme, fascinante, aimant l'alcool, faire la fête, les hommes, les interdits, qui se bat pour émerger dans cet univers très macho. Yann Queffelec ne peut s'empêcher d'être présent, c'est aussi son livre, on ne le changera pas.

LE RETOUR DE MOBY DICK

Ou ce que les cachalots nous enseignent sur les océans et les hommes

François SARRANO (Actes Sud, édition des Mondes Sauvages 2017)

François Serrano est un plongeur qui a été sur la calypso avec Le Commandant Cousteau et a assisté Jacques Perrin dans son film Océans. L'auteur part tous les ans à l'île Maurice pour retrouver ses amis les cachalots. Son préféré c'est ELIOT qu'il a connu à sa naissance. Nous apprenons tout sur les cachalots qui existent depuis la nuit des temps. Ce sont des Titans qui ont des organes sensoriels très affinés, en particulier l'audition. Ils émettent des clic, clic, qui permettent de sentir leur approche. Ces animaux remontent régulièrement à la surface car ils respirent. Ils mangent des quantités de poulpes géants avec lesquels ils se battent. Ces plongeurs restent immobiles à 10 mètres de profondeur, en attendant que les cachalots se manifestent. Il y a du Moby Dick dans ce récit.

GOUVERNER L'IMPREVISIBLE de Claude Crémieux, Editions Lavoisier, Ouvrage sur la crise actuelle.

PANDEMIES DES ORIGINES A LA COVID de Patrick Bercée et Perez Editions Perron.
A propos de la crise actuelle.

CI-GIT L'AMER - Guérir du ressentiment, de Cynthia Fleury, Editions Gallimard (336 p., oct. 2020) Cynthia FLEURY est une psychanalyste et philosophe française, professeur de la chaire *Humanité et Santé* au C.N.A.M. *Ci-git l'amer* est son treizième livre. D'où vient le ressentiment ? de la frustration, mal acceptée de l'enfant, de la rumination des injustices dont on s'estime victime ? Du besoin de se comparer aux autres ? La société peut-elle mieux s'occuper de la souffrance de ses citoyens ? Réorienter les institutions pour une meilleure prise en charge de tous par la santé, l'éducation, la culture ? créer les conditions pour que chacun puisse découvrir sa liberté et exercer son pouvoir ?

OU EST LE SENS ? de Sébastien BOHLER, Editions Robert Laffont (oct. 2020)

L'auteur, polytechnicien, est docteur en neuro sciences. Il dévoile une découverte sur notre cerveau « qui change l'avenir de notre civilisation » Il s'agit du cortex cingulaire antérieur.

C'est un repli du cortex cérébral à l'interface des deux hémisphères cérébraux, au-dessus du striatum L'auteur l'avait décrit pour la première fois le »Bug humain "en 2019 ; Le cortex cingulaire joue le rôle de signal d'alarme quand notre monde n'a plus de SENS décelable C'est un facteur d'adaptation et d'ajustement . L'homme a besoin de sens pour vivre Le sens a une valeur de survie. Au cours des 370 pages l'auteur nous donne des exemples de l'action de cet organe dans diverses circonstances.

CHURCHILL de Andrew ROBERTS, Editions Perrin, août 2020. Une ènième biographie de Churchill, ... de qualité. Ce livre a 1200 pages, on ne le lâche pas. Son écriture est simple, enlevée, souvent drôle, monumentale comme son héros. Il se lit comme un roman d'aventure. Cet homme « so british » ambitieux, travailleur, cultivé, aimant le whisky à se rendre malade, dépensier, écrivain. (Prix Nobel de littérature en 1953) et homme politique passionné (deux fois premier ministre), a bien rempli ses quatre-vingt-dix ans d'existence, aidé par son épouse qu'il a chéri. Dès sa jeunesse il sait que son destin sera exceptionnel. L'auteur, est un spécialiste de la biographie historique enseignant à Londres et à Stanford a fait un énorme travail pour exhumer une documentation non encore exploitée, comme les papiers du roi George VI. Il est un spécialiste de la biographie historique. La traduction française est à remarquer.

YOGA de Emmanuel CARRERE Editions P.O.L. Sept. 2020. Emmanuel Carrère raconte une chronique qui est « une méditation sur 4 années de sa vie ». Il nous parle du Yoga et de ses bienfaits. Il perd son éditeur et découvre qu'il est dépressif et aussi bipolaire. C'est très auto biographique et talentueux.

Et pour le semi confinement, **HISTOIRE DE LA FRANCE de Pierre MIQUEL** (Historien, professeur à Paris IV, responsable des documentaires a l'ex ORTF et producteur a Antenne 2), **Editions Fayard 1976.** Récit complet, à lire un peu comme un roman et non pas seulement à consulter. Le titre questionne, pourquoi de la et non pas de, comme habituellement. L'auteur précise dans son introduction « Le nouveau récit de l'histoire de France peut-il espérer gagner en rayonnement ce qu'il perd en simplification, et apporter sa contribution à une nouvelle intelligence des peuples de l'Europe de l'Ouest » . On comprend ainsi le titre. Les années 70 sont celles de la nouvelle histoire. L'ouvrage comporte une importante bibliographie et une chronologie détaillée bien utile. Ce livre, agréable et facile à lire, partagé en quatre parties parfois inégales, permet de se remémorer bien des histoires de la France souvent apprises d'une façon différente. Des Gaulois aux Réformés, Roitelets du

Nord et Géants du Midi, les Grands Capétiens, la guerre de cent ans, l'aventure italienne...voici quelques titres de chapitres et l'ouvrage se termine par la Ve République et le vent de Mai.

2021 PANDÉMIE 2020 - Éthique, société, politique - sous la direction d'Emmanuel HIRSCH, avec une préface de Didier SICARD. Editions du Cerf - 868 pages.

Cet ouvrage réunit les contributions de 129 auteurs, réalisant un premier inventaire des enjeux éthiques et sociétaux de la pandémie, qualifiée d'orage sociétal. Dix thèmes qui nous concernent tous : - La médecine, le soin, et l'accompagnement en première ligne. Un chapitre traite particulièrement de la question des EHPAD , du grand âge. Un autre repense les fins de vie.

- Mobiliser la société, l'informer et agir ensemble / - Vivre en temps de pandémie / - Nos urgences sociales / - Enfermement, mort et deuil / - Recherches biomédicales et technologies du numérique, entre promesses et dilemmes / - Valeurs engagées, valeurs éprouvées / - Leçons de démocratie / - Enjeux internationaux / - Après la pandémie

Il serait vain de chercher à résumer un tel ouvrage. Les auteurs stimulent notre pensée, et nous font réfléchir à notre implication possible, en cette période de pandémie qui dure. Note de lecture de Cl Caillart..

2020 ET AVANT...

2020

> « **Consolation** » de Anne-Dauphine Julliand, Editions Les Arènes. Témoignage qui peut rejoindre tous ceux qui souffrent et ont besoin d'être accompagnés et ceux qui ne savent comment aider ceux qui sont dans la peine. C'est écrit avec un excellent style, des mots bien choisis sans misérabilisme et facile à lire en même temps. La présentation en 4 ème de couverture est : « *J'ai perdu mes filles. Je le dis le cœur habité par deux sentiments que l'on croit souvent contraires : la douleur et la paix. La douleur de celle qui pleure. Et la paix de celle qui est consolée* ». L'auteure a déjà publié « Deux petits pas sur le sable mouillé ».

> "**CHANGEONS DE VOIE - les leçons du coronavirus**" de Edgar MORIN (99 ans), sociologue et philosophe qui a publié cet été un ouvrage (150 page) où il propose ses réflexions sur le coronavirus. A défaut de donner un sens à la pandémie, il suggère d'en tirer les leçons pour l'avenir.

Un extrait : " Le confinement doit surtout ouvrir sur l'essentiel de l'existence, aussi bien les infortunés captifs de leurs servitudes que les fortunés captifs de l'immédiat, du secondaire et du futile : l'amour et l'amitié pour notre épanouissement individuel, la communauté et la solidarité de nos Je dans les Nous." (p.30)

Et un second extrait, dans la conclusion : "Être humaniste (...) c'est aussi ressentir au plus profond de soi que chacun d'entre nous est un moment éphémère, une partie minuscule d'une aventure incroyable (...)"(p.147)

Quelle voie devons-nous choisir ?

> **“Relire le relié”, dernier livre de Michel Serres éditions Le Pommier**

Méditation ultime d'un vieil homme sur sa culture chrétienne. Et le livre commence par Noël et il rappelle à tous ceux qui, dans notre nuit actuelle, cherchent l'étoile qui pourra nous guider vers une autre civilisation, plus humaine, l'A.B.C. de Noël : **“Ils attendaient un roi, il vint un charpentier”** Magnifique rappel pour recadrer nos attentes d'un autre monde. Nous attendons d'en haut ce qui, en fait, viendra “d'en bas”.

> **"Le dernier hiver du Cid" de Jérôme Garcin éditions Gallimard 2019**

Cet ouvrage émouvant nous replonge dans les années de 1951 à 1959. Le 25 novembre 1959, Gérard Philipe l'idole de toute une génération tant en Europe que dans le monde disparaissait. Nous revivons grâce à ce livre des réflexions d'acteurs de poètes, d'écrivains que nous avons côtoyé dans notre jeunesse.

> **"OLDYSSEY Un tour du monde de la vieillesse" de Clément BOXEBELD et Julia MOURRI aux Editions du Seuil.**

À l'heure de la transition démographique, deux jeunes de moins de 30 ans partent pour un tour du monde des initiatives qui rapprochent les générations : En librairie le 3 octobre 2019. OLD'UP les a rencontrés et a été séduit tant par 2 jeunes auteurs s'intéressant aux Vieux que par le contenu de leur "reportage".
Pour en savoir plus, téléchargez PDF communiqué de presse en bas de page.

> **"Serguei RACHMANINOV Réflexion et souvenirs", éditions Buchet-Chastel 2019.**

Quelques textes inédits qui rendent hommage à ses contemporains russes compositeurs et interprètes.
Pour en savoir plus, téléchargez le PDF MUSIQUE en bas de page.

Et avant.

> **"WANDERER" de Sarah Leon, éditions Héloïse d'Ormesson 2018.**

Dans les monts du Bourbonnais, c'est l'hiver, il neige, les éléments sont déchaînés ; un compositeur de musique, vivant là en ermite, reçoit la visite inattendue de son ancien élève, devenu un célèbre pianiste de concert. Leurs discussions, entrecoupées de réminiscences du compositeur, constituent la trame de ce voyage d'hiver dans lequel la musique est présente à chaque page, en particulier celle de Schubert. Le tout dans une atmosphère évoquant le romantisme allemand, jusqu'à la confusion des sentiments si finement décrite par Stefan Zweig.

> **"Vous avez dit baroque ?" de Philippe Beaussant éditions Babel Essai 1993.**

Ce grand musicologue nous plonge dans cette imbrication entre la musique dite « **contemporaine** » et les instruments adéquates à son interprétation...
Pour en savoir plus, téléchargez le PDF MUSIQUE en bas de page.

> **"Et si vieillir libérait la tendresse..." de Marie de Hennezel et Philippe Gutton éditions In Press.**

A découvrir [ici](#) : un article dans Psychologies Magazine de septembre 2019.

> **"L'erreur de Faust - Essai sur la Société du Vieillissement"** par **J.H. LORENZI, F.X. ALBOUY, A. VILLEMEUR**, éditions Descartes & Cie éditions. Ouvrage de chercheurs démographes et économistes. Une référence à consulter. (Recommandé par Claude Caillart)

> **« Notre vie a un sens » de Bertrand Vergely, Editions Albin Michel.**
"Philosopher c'est faire du bien à l'intelligence. En conséquence, c'est faire reculer la stupidité ». Un livre percutant.

> **« La nuit, j'écrirai des soleils » de Boris CYRULNIK, Editions Odile Jacob.**
Le neuropsychiatre « inventeur » de la résilience et passeur des enfances fracassées comme fut la sienne qui lui servit de fil rouge, décrit le parcours d'une âme en souffrance vers une possible résurrection. Dans son dernier livre il s'entoure de quelques écrivains célèbres, fracassés comme lui dans l'enfance et qui utilisèrent comme lui, cette étrange résilience : l'écriture.

> **« L'archipel français » Naissance d'une nation multiple et divisée, où allons-nous ? de Jérôme Fourquet, Edition du Seuil mars 2019**
Jérôme Fourquet, constate et démontre, chiffres et cartes à l'appui, une situation dont nous ne sommes peut-être pas tous conscients. Un archipel de communautés qui vivent côte à côte, mais qu'en sera-t-il demain, un face à face ? Cela rappelle un peu le Liban ou l'ex-Yougoslavie.
Nous assistons au grand basculement de la France et à la transformation des valeurs. La mondialisation, le déclin de la matrice catholique et de la pratique religieuse y participent. « D'ici trente ans, la France ne comptera plus un prêtre catholique ». Tout cela conduit à une modification anthropologique (les structures familiales, les mœurs ...)
Cette transformation fragmente la France en une multitude des petits archipels, thème principal de ce livre.
Cette recomposition idéologique modifie le paysage politique et électorale. L'auteur utilise l'anthroponymique, (la science des prénoms) pour montrer avec de magnifiques cartes par régions, départements, cette rapide transformation. « Les Marie s'en sont allées » bonjour les prénoms musulmans où des séries télévisées américaines, symptôme de la dislocation culturelle.
« A l'instar de ce que l'on observe dans les réactions chimiques, nous en sommes au stade de l'équilibre instable ».
« Parfois c'est la science qui avance très vite et la société qui est en retard, parfois la société avance plus vite ».
Cette fragmentation de la société fait que les élites ont de plus en plus de mal à comprendre la France d'en bas. (Les gilets jaunes). La communication des idées, des valeurs, circulent horizontalement, sans passage d'un archipel à un autre. De nombreux clivages s'opèrent : Eglise/Etat, Centre/Périphérie, Bourgeoisie/Elite...
Jérôme Fourquet parle de logique de fonds : un clivage gagnants-ouverts/perdants-fermés de plus en plus prégnant. L'ouverture au monde pour les plus aisés et fermeture pour les moins nantis.
« Lorsque des ouvriers prêtent serment sur le Coran dans un mouvement syndical... un certain nombre de gens sont intéressés à la déstabilisation politique ou sociale de notre pays parce que nous représentons trop de choses en matière de liberté et de pluralisme ».

Ce livre, très riche et documenté devrait pour nous « Vieux debout » nous aider à mieux comprendre l'évolution des sociétés occidentales et pourquoi nous avons basculé dans un nouveau monde. La troisième partie du livre sur la recomposition du paysage idéologique et électoral, bien qu'intéressante, me semble un peu longue. (Page 221 à 369).

Je terminerais par cette phrase de Spinoza « Ne pas se moquer, ne pas se lamenter, ne pas détester, mais comprendre »

In : le Miracle Spinoza de Frédéric Lenoir.

Eric S. (Participant du Groupe Au fil des lectures)

> **"Morales espiègles" de Michel SERRES, éditions Le Pommier.**

Plus il devient vieux, plus vert est le verbe de Michel SERRES. L'Académicien - plus immortel que jamais-, a dédié son livre à trois héros bretons qui volent, dans les airs, sur la mer, et dans l'espace.

Prêchant les transitions heureuses, l'Académicien termine par une espièglerie, où la désobéissance de notre Grand Maman Eve lui permet de livrer ces six histoires à ses éditrices et amies du Pommier. Plaisantes virtuosités d'un grand conteur, à mâcher et remâcher à haute voix.

> **"La nuit se lève" de Elisabeth QUIN, éditions Grasset.**

E. Quin raconte son parcours du combattant depuis qu'à 51 ans, une médecin lui a dit qu'elle avait un glaucome et qu'à terme elle perdrait la vue. Toutes les questions, toutes les peurs, toutes les angoisses, tout l'humour et l'amour du monde se bousculent dans la tête et le cœur d'Elisabeth. C'est de l'humain à l'état pur qui traverse l'épreuve.

> **«Réflexions sur la question antisémite» Delphine Horvilleur, éditions Grasset.**

Un livre incontournable pour quiconque cherche une réponse intelligente à une question vieille de tant de siècles et jamais éclairée.

> **"IDISS" Robert Badinter, éditions Fayard 2018**

Idiss, la grand-mère maternelle de l'auteur (ministre de la Justice 1981-1986 qui a abolit la peine de mort) est née en Yiddishland, terres où on parlait un mélange d'allemand et d'hébreu. Elle ne savait ni lire ni écrire mais avait bien mieux, un cœur plein de tendresse pour les siens qu'elle a suivis en France *terra incognita* où elle est enterrée. Son petit-fils ne l'a pas oubliée et lui rend un hommage vibrant.

Ce livre, allant des pogroms à la Shoah est la belle histoire d'amour d'une famille juive de grande hauteur spirituelle et de la France, écrite d'une belle langue simple et émouvante, est inoubliable.

> **"Fragile" de Muriel Robin, éditions Xo**

Elle voulait être chef d'orchestre ou faire du cinéma. Ses parents étaient marchands de chaussures à St-Etienne. Elle adorait ses parents qui ne manifestaient aucune empathie envers leurs trois filles. C'était le commerce, un point c'est tout. Les filles devaient être commerçantes comme les parents. Le père était taiseux, la mère " bon dieu de rue, diable de maison" Muriel faisait le clown pour apaiser les conflits incessants. Muriel est généreuse au plus haut point. Elle s'est hissée au top des humoristes sans le moindre encouragement de sa famille qui comptait tant.

> **"Une Vie" Simone Veil, Livre de Poche, juillet 2018**

Cette autobiographie de Simone Veil est passionnante, pudique, riche en histoire. Cette femme libre et intelligente raconte sa vie avec simplicité et courage, toute en retenue : la déportation, son mariage, ses études, ses combats politiques comme la libération de la contraception et le droit à l'avortement, l'Europe. On ne peut que s'incliner devant cette femme qui a changé la vie de ses contemporaines et à tant travaillé par amour de la France. Un livre à lire ou à relire.

> **"Nos conversations du mercredi " Arrigo Lessana, Editions BOURGOIS.**

Des échanges entre un grand père et son petit fil Angelo, âgé de 13 ans. Juste dans le ton comme dans le propos.

> **"Le jour où j'ai appris à vivre" Laurent Gounelle Editions Kero**

Jonathan est mal, très mal, à la suite d'une drôle de rencontre... il ne sait à qui en parler. Quand il se souvient alors de sa Tante Margie, une vieille dame intelligente et perspicace qu'il a négligé depuis longtemps. Il dépose son malaise dans les mains de Margie qui entreprend avec lui une de ces "thérapies sauvages" qui va lui faire toucher du doigt l'inanité de sa vie. Margie est une initiatrice. Elle apprend à Jonathan comment redécouvrir la vie sous tous les carcans qui l'étouffent. Passionnant. Juste. Bien vu. Un récit de renaissance.

> **"L'éloge de la faiblesse" Alexandre Jollien, Editions Marabout.**

D'un trait de plume à la fois laborieux pour la main et fulgurant par l'esprit, Alexandre Jollien, plonge son regard dans le monde des soignants ! A travers un dialogue imaginaire avec Socrate, il raconte la...non relation aux thérapeutes de son enfance.

> **"Leurre et malheur du transhumanisme" Olivier Rey, Editions Desclée de Brouwer.**

O. Rey enfonce suffisamment le clou pour que nous soyons obligés de regarder tout cela en face sans guère de possibilité de nous dérober. Au lieu de nous parler des prouesses techniques qui nous attendent pour produire "l'homme augmenté" il nous parle de nous. Et là, plus de fuite possible. Olivier Rey nous montre à quel point nous sommes dans ce "fantasme mégalomane et infantile" comme il le nomme.

> **« Meurtres en toute intelligence » de Jacques Attali, Editions Fayard**

Une enquête sur les dangers d'une humanité devenue esclave de ses promesses technologiques et ivre de sa propre intelligence.

> **« Penser comme un arbre » de Jacques TASSIN, Editions Odile Jacob**

L'auteur évoque les arbres et leurs étonnants pouvoirs, avec science, amour, respect *«L'arbre semble vouloir s'adresser aux grands primates irrévérencieux que nous sommes devenus. Des primates perdus au bord du chemin pour avoir sottement oublié qu'ils vivaient sur la planète des arbres »*. Rafraîchissant-Revigorant-Oxygénant

> **« Mortelle transparence » Denis Olivennes écrit en collaboration avec Mathias Chichportich, Editions Albin Michel.**

L'auteur, homme brillant, grand amoureux de la France, nous fait à la fois partager cette passion et son inquiétude dans un livre à ne pas manquer. Une réflexion qui vient à point nous inviter à prendre du recul face à des techniques qui n'ont que trop

tendance à nous fasciner alors qu'elles demandent à être « manipulées avec précaution ».

> **"L'intelligence des plantes", Stefano Mancuso et Alessandra Viola, Editions Albin Michel.**

Un livre qui parle de l'intelligence des plantes. Un livre pour tous ceux qui aiment la vie et ont envie de la comprendre.

> **«La barbarie des hommes ordinaires», Daniel Zagury, Editions de l'Observatoire.**

L'auteur reprend le thème d'Hannah Arendt dans ce livre : il démontre avec brio à quel point la vision d'Hannah Arendt sur la « banalité du mal » est juste : derrière le « monstre » aux crimes atroces des camps nazis, l'absence de pensée, la «bêtise», la médiocrité humaine de l'exécutant de ces crimes sont présentes.

> **« La sagesse animale », Norin Chai Editions Stock**

Pour se détendre, rire, et apprendre...Le vétérinaire de la ménagerie du Jardin des Plantes nous raconte ce qu'il aime : les animaux. Il observe leur sagesse. Personne, chez eux ne tue pour tuer. Sauf les chimpanzés dont on apprend avec regret qu'ils sont les plus proches de l'homme ! Chez eux on se nourrit ou l'on se défend. Encore que l'on évite de tuer en se défendant. Le reste du temps, on gère les conflits comme les amours.

> **« Génération 'J'ai le Droit !' » Barbara Lefebvre, éditions Albin Michel.**

Un prof du secondaire : une femme courageuse et lucide dénonce ce nivellement par le bas, l'absence des familles larguées, le sexisme, l'antisémitisme, le culte de l'individualisme à travers la vie des établissements scolaires...

> **"Dernières nouvelles de l'homme (et de la femme aussi)" de Fabrice HADJADJ, éditions TALLANDIER.**

Un livre qui aborde la question du transhumanisme, numérique. L'on rit, tout au long du livre, l'auteur se promène dans notre époque et dans le futur avec un œil de lynx mais qui saurait en rire plutôt que d'en pleurer.

> **« L'Ordre Étrange des Choses - Vie, Sentiment, et la Fabrique des Cultures », Antonio DAMASIO, éditions Odile JACOB.**

Après les deux pavés d'HARARI - Sapiens et Deus -, voici le nouvel ouvrage d'Antonio DAMASIO (après les classiques « L'Erreur de DESCARTES » et « SPINOZA avait raison »). L'auteur est médecin, professeur de neurosciences, de neurologie, de psychologie, de philosophie. Il dirige le Brain and Creativity Institute à Los-Angeles. Sa thèse est dense, puissamment argumentée, parfois difficile à suivre. Il réfute la théorie fantaisiste de l'Homo Deus, basée sur des affirmations erronées, tant sur le plan scientifique que sur le plan humain. Selon lui, les visions d'HARIRI sont sans saveur, et parfaitement ennuyeuses. Mais si cette projection cherche à nous terrifier, pour nous pousser à agir avant qu'il ne soit trop tard, DAMASIO y souscrit.

> **« Le mythe de la virilité » sous-titre « Un piège pour les deux sexes », Olivia Gazalé, éditions Robert Laffont.**

L'auteur est une philosophe. On y fait superbement le tour du sujet. Les hommes depuis des siècles et des siècles se sont enfermés dans un mythe, celui de la virilité,

qu'ils ont entendu au pied de la lettre c'est-à-dire...sans nuances ! D'où leurs sempiternelles navigations entre « Qui est le plus fort » et ce machisme impénitent qui les oblige à toujours être « à la hauteur ». De quoi ? Du mythe... quand ce n'est pas le cas, c'est l'effondrement.

> « **"Pape François" Rencontres avec Dominique Wolton** », un dialogue inédit aux éditions L'Observatoire

"Divine surprise". A peine entamées les premières pages de ce dialogue entre deux hommes qui n'ont personne à convertir, que l'on oublie « le Pape », on oublie Wolton, on oublie que ça se passe au Vatican et leur échange se déroule sur un ton tellement simplissime que l'on ne résiste pas à l'envie de glisser son petit tabouret entre les deux hommes pour entendre ce qui se dit. Foin du Pape et du sociologue, ce sont deux de mes frères en humanité qui échangent leur avis sur le monde contemporain. Je me sens concernée, intégrée dans ce débat. Je ris avec eux, je suis grave avec eux. Les hiérarchies ont disparues. Ce sont deux consciences qui échangent et dont les retombées font le miel de la petite dame, infiltrée sur son tabouret ! Rien chez le Pape ne m'impressionne : ni sa grandeur, ni sa position, ni qu'il « règne » sur des millions de catholiques. Ce qui m'impressionne n'est pas non plus son intelligence mais la qualité de sa conscience – moment rare -.

> **"Des mille et une façons d'être juif ou musulman", D. Horvilleur et R. Benzine, Editions du Seuil.**

Nous avons suffisamment d'occasion de râler tous les jours à propos de « tout ce qui ne va pas dans le monde » pour nous réjouir quand, ici ou là, une vraie lueur d'intelligence en rencontre une autre et qu'ensemble, ils dialoguent. C'est le cas du livre de Delphine Horvilleur, rabbin (et femme comme l'indique son prénom) et de Rachid Benzine, islamologue, politologue et enseignant franco-marocain. Ces deux-là, devraient s'entre-tuer, ils dialoguent pour le plus grand bonheur de tous ceux qui trouvent la haine stérile. Ils précisent leur propos : « Nous en sommes convaincus : 'être héritier' ne consiste pas à mettre ce qui a été reçu dans un coffre fermé à clé mais à le faire fructifier. Cela ne consiste pas à reproduire à l'identique ce qui a été reçu mais à le renouveler ». C'est à quoi ils invitent le lecteur : ouvrir et échanger là où on croyait les portes closes.

> **"Je dirai malgré tout que cette vie fut belle", Jean d'ORMESSON, Editions Gallimard 2016.**

> **"Et soudain, la liberté" Evelyne Pisier et Caroline Laurent, Edition Les Escales.**

> **"Savoir vieillir", Cicéron, Arlea éditeur - 1990**

Citations d'actualité : "Une existence, même courte, est toujours assez longue pour qu'on y puisse vivre dans la sagesse et dans l'honneur. Et s'il advient qu'elle se prolonge, n'allons pas nous plaindre plus que ce que font les paysans : après la clémence du printemps, viennent l'été et l'automne." Je vous souhaite de parvenir à la vieillesse pour vérifier, par vous-même, la justesse de mes paroles."

> **"Une seconde vie", François Jullien, éditions Grasset**

Réponse d'un philosophe à la question : pourquoi est-ce que je continue à vivre. Il parle de vérités *décantées* à partir de la vie même, de l'*expérience* accumulée, et de la façon dont la vie peut ouvrir sur une vie *dégagée*, qui peut *reprendre*, et permettre de

commencer à *exister*. A déguster, page après page.

> **"Traité de résistance pour le monde qui vient", Bertrand Vergely, éditions Le Passeur**

Le philosophe propose une réflexion stimulante, appelant à un sursaut des consciences pour rebâtir notre société sur un socle de vérité.

"L'éthique de celui-ci (Vaclav Havel), une éthique apparemment passive consistant à laisser faire les choses. Une éthique en réalité profondément active. Laissons la vie faire. Comme c'est la vie qu'on laisse faire, on vit. Comme on vit, on fait vivre.

Comme on fait vivre, on agit, et on agit bien. La preuve." Réflexion brillante, au fil de la pensée de l'auteur.

> **"La guerre des générations aura-t-elle lieu ?" Serge Guérin et Pierre-Henri Tavoillot, éditions Calmann Lévy**

Selon les auteurs, un sociologue et un philosophe, le lien intergénérationnel se renforce. Nous croyons vivre la guerre des générations, alors que nous avons la paix des âges. Des pistes d'actions réelles pour inventer une vraie politique de tous les âges et pour toutes les générations. En prologue, un scénario de guerre plutôt amusant.

> **"La Joie de vieillir" de Martine Groult aux Editions Lanore, mars 2017 :**

un livre de témoignages de l'auteure et des personnes de 80 ans rencontrées. Voici la 4ème de couverture: "La joie de vieillir ? Ça risque d'en faire hurler plus d'un !

Immédiatement, à la seule évocation de la vieillesse, on pense aux pertes, aux défaillances plutôt qu'à la joie. Et pourtant ! Sans être dans le déni des inconvénients qui viennent avec l'avancée en âge et consciente que nous ne sommes pas tous égaux face à la vieillesse, l'auteure explore le champ des possibles qui s'ouvrent dans cette période de la vie, à condition d'en accepter les désagréments pour en apprécier tous les avantages, parfois insoupçonnés... Martine GROULT vous invite à voyager au cœur de vous-même, à faire le point sur votre rapport au temps qui passe. Et elle vous indique quelques-unes des voies qui s'offrent à vous pour « goûter » à la vie et « retrouver la joie intérieure, cette source tapie en nous, qui ne se tarit jamais, »

> **"Le temps à soi", suivi de "La constance du sage", par Sénèque, aux éditions Rivages poche**

Ce livre pose le problème de la retraite intérieure, du loisir lettré, de l'arrêt de l'activité civique (...) ... contempler, c'est agir, et participer aux affaires publiques n'est pas une obligation. Chef d'œuvre, écrit vers 62 avant notre ère.

> **"A quel soin se fier ? Conversations avec Winnicott", sous la direction de Claire MARIN et Frédéric WORMS, éditions PUF**

> **"Cinq méditations sur la mort autrement dit sur la vie" François CHENG, Albin Michel**

> **"Bienheureuse Vieillesse" Robert REDEKER, éditions du Rocher**

> **"Vieillir ou grandir " Gérald QUITAUD, éditions Dangles**

> **"Une vie sans fin", Frédéric Beigbeder, éditions Grasset**

L'épidémie d'immortalité atteint l'auteur. Ca l'ennuie tellement de vieillir qu'il s'est

imaginé cobaye, adepte de la grande Transformation qui l'empêchera de mourir. Le Figaro relate les péripéties du cobaye en titrant : « Faust et usage de Faust ». Joli titre qui nous aide à en rire. Mais derrière le rire, une question : qu'est-ce qu'ils ont tous à avoir à ce point « les pétoches » de vieillir dès qu'arrive la cinquantaine. D'accord, on est tous passés par là, « toujours jeune ou pas si vieux mais de là à envisager la révision complète du moteur avec changements de pièces dans l'espoir de ne pas mettre un pied dans la vieillesse et la mort, alors que ça se passe comme ça depuis la nuit des temps et que personne n'en n'a jamais fait un fromage, c'est une vraie question.

> **"Quand monte le flot sombre" Margaret Drapple, éditions Christian Bourgois**

"Chronique et méditation sur le grand âge. L'héroïne estime que la longévité "a foutu en l'air la vieillesse elle-même". Propos d'une septuagénaire "déjà trop vieille pour mourir jeune et trop vieille pour éviter les oignons et l'arthrite, (...) et la fatigue qui gagne du terrain." L'auteur déclare : " Je n'ai pas peur de la mort. C'est vivre qui me préoccupe." Drôle et tragique. (Recommandé par Claude Caillart).

> **"Toute passion abolie", Vita SACKVILLE-WEST, Livre de poche.**

"L'histoire d'une vieille dame anglaise, qui après avoir été sous la coupe de son mari, se rebelle contre ses enfants qui veulent gérer sa vie et à 80 ans passés, décide de faire ce qu'elle veut et quand elle veut !" (Recommandé par Françoise Lavelle).

> **"Le Goût de vieillir" Ghislaine de Sury, Editions de la Martinière**

"L'auteur raconte les surprises, les tâtonnements de la femme âgée qu'elle est devenue malgré elle. Commenant par se moquer tendrement d'elle-même, elle finit par s'inventer une nouvelle voie pour mieux « goûter le vie ». (*ce n'est ni de la philo, ni de la psycho, ni de la socio..., mais c'est plein de réalisme et d'humour !*). (Recommandé par Françoise Lavelle).> **"WANDERER" de Sarah Leon, éditions Héloïse d'Ormesson 2018.**

Dans les monts du Bourbonnais, c'est l'hiver, il neige, les éléments sont déchaînés ; un compositeur de musique, vivant là en ermite, reçoit la visite inattendue de son ancien élève, devenu un célèbre pianiste de concert. Leurs discussions, entrecoupées de réminiscences du compositeur, constituent la trame de ce voyage d'hiver dans lequel la musique est présente à chaque page, en particulier celle de Schubert. Le tout dans une atmosphère évoquant le romantisme allemand, jusqu'à la confusion des sentiments si finement décrite par Stefan Zweig.

> **"Vous avez dit baroque ?" de Philippe Beussant éditions Babel Essai 1993.**

Ce grand musicologue nous plonge dans cette imbrication entre la musique dite « contemporaine » et les instruments adéquates à son interprétation...
Pour en savoir plus, téléchargez le PDF MUSIQUE en bas de page.

> **"Et si vieillir libérait la tendresse..." de Marie de Hennezel et Philippe Gutton éditions In Press.**

A découvrir [ici](#) : un article dans Psychologies Magazine de septembre 2019.

> **"L'erreur de Faust - Essai sur la Société du Vieillissement" par J.H. LORENZI, F.X. ALBOUY, A. VILLEMEUR, éditions Descartes & Cie éditions.**

Ouvrage de chercheurs démographes et économistes. Une référence à consulter.
(Recommandé par Claude Caillart)

> « **Notre vie a un sens** » de **Bertrand Vergely**, Editions Albin Michel.

"Philosopher c'est faire du bien à l'intelligence. En conséquence, c'est faire reculer la stupidité ». Un livre percutant.

> « **La nuit, j'écrirai des soleils** » de **Boris CYRULNIK**, Editions Odile Jacob.

Le neuropsychiatre « inventeur » de la résilience et passeur des enfances fracassées comme la sienne qui lui servit de fil rouge, décrit le parcours d'une âme en souffrance vers une possible résurrection. Dans son dernier livre il s'entoure de quelques écrivains célèbres, fracassés comme lui dans l'enfance et qui utilisèrent comme lui, cette étrange résilience : l'écriture.

> « **L'archipel français** » **Naissance d'une nation multiple et divisée, où allons-nous ?** de **Jérôme Fourquet**, Edition du Seuil mars 2019

Jérôme Fourquet, constate et démontre, chiffres et cartes à l'appui, une situation dont nous ne sommes peut-être pas tous conscients. Un archipel de communautés qui vivent côte à côte, mais qu'en sera-t-il demain, un face à face ? Cela rappelle un peu le Liban ou l'ex-Yougoslavie.

Nous assistons au grand basculement de la France et à la transformation des valeurs. La mondialisation, le déclin de la matrice catholique et de la pratique religieuse y participent. « D'ici trente ans, la France ne comptera plus un prêtre catholique ». Tout cela conduit à une modification anthropologique (les structures familiales, les mœurs ...)

Cette transformation fragmente la France en une multitude des petits archipels, thème principal de ce livre.

Cette recomposition idéologique modifie le paysage politique et électorale. L'auteur utilise l'anthroponymie, (la science des prénoms) pour montrer avec de magnifiques cartes par régions, départements, cette rapide transformation. « Les Marie s'en sont allées » bonjour les prénoms musulmans où des séries télévisées américaines, symptôme de la dislocation culturelle.

« A l'instar de ce que l'on observe dans les réactions chimiques, nous en sommes au stade de l'équilibre instable ».

« Parfois c'est la science qui avance très vite et la société qui est en retard, parfois la société avance plus vite ».

Cette fragmentation de la société fait que les élites ont de plus en plus de mal à comprendre la France d'en bas. (Les gilets jaunes). La communication des idées, des valeurs, circulent horizontalement, sans passage d'un archipel à un autre. De nombreux clivages s'opèrent : Eglise/Etat, Centre/Périphérie, Bourgeoisie/Elite... Jérôme Fourquet parle de logique de fonds : un clivage gagnants-ouverts/perdants-fermés de plus en plus prégnant. L'ouverture au monde pour les plus aisés et fermeture pour les moins nantis.

« Lorsque des ouvriers prêtent serment sur le Coran dans un mouvement syndical... un certain nombre de gens sont intéressés à la déstabilisation politique ou sociale de notre pays parce que nous représentons trop de choses en matière de liberté et de pluralisme ».

Ce livre, très riche et documenté devrait pour nous « Vieux debout » nous aider à mieux comprendre l'évolution des sociétés occidentales et pourquoi nous avons basculé dans un nouveau monde. La troisième partie du livre sur la recomposition du

paysage idéologique et électoral, bien qu'intéressante, me semble un peu longue.
(Page 221 à 369).

Je terminerais par cette phrase de Spinoza « Ne pas se moquer, ne pas se lamenter, ne pas détester, mais comprendre »

In : le Miracle Spinoza de Frédéric Lenoir.

Eric S. (Participant du Groupe Au fil des lectures)

> **"Morales espiègles" de Michel SERRES, éditions Le Pommier.**

Plus il devient vieux, plus vert est le verbe de Michel SERRES. L'Académicien - plus immortel que jamais-, a dédié son livre à trois héros bretons qui volent, dans les airs, sur la mer, et dans l'espace.

Prêchant les transitions heureuses, l'Académicien termine par une espièglerie, où la désobéissance de notre Grand Maman Eve lui permet de livrer ces six histoires à ses éditrices et amies du Pommier. Plaisantes virtuosités d'un grand conteur, à mâcher et remâcher à haute voix.

> **"La nuit se lève" de Elisabeth QUIN, éditions Grasset.**

E. Quin raconte son parcours du combattant depuis qu'à 51 ans, un médecin lui a dit qu'elle avait un glaucome et qu'à terme elle perdrait la vue. Toutes les questions, toutes les peurs, toutes les angoisses, tout l'humour et l'amour du monde se bousculent dans la tête et le cœur d'Elisabeth. C'est de l'humain à l'état pur qui traverse l'épreuve.

> **«Réflexions sur la question antisémite» Delphine Horvilleur, éditions Grasset.**

Un livre incontournable pour quiconque cherche une réponse intelligente à une question vieille de tant de siècles et jamais éclairée.

> **"IDISS" Robert Badinter, éditions Fayard 2018**

Idiss, la grand-mère maternelle de l'auteur (ministre de la Justice 1981-1986 qui a aboli la peine de mort) est née en Yiddishland, terres où on parlait un mélange d'allemand et d'hébreu. Elle ne savait ni lire ni écrire mais avait bien mieux, un cœur plein de tendresse pour les siens qu'elle a suivis en France *terra incognita* où elle est enterrée. Son petit-fils ne l'a pas oubliée et lui rend un hommage vibrant.

Ce livre, allant des pogroms à la Shoah est la belle histoire d'amour d'une famille juive de grande hauteur spirituelle et de la France, écrite d'une belle langue simple et émouvante, est inoubliable.

> **"Fragile" de Muriel Robin, éditions Xo**

Elle voulait être chef d'orchestre ou faire du cinéma. Ses parents étaient marchands de chaussures à St-Etienne. Elle adorait ses parents qui ne manifestaient aucune empathie envers leurs trois filles. C'était le commerce, un point c'est tout. Les filles devaient être commerçantes comme les parents. Le père était taiseux, la mère " bon dieu de rue, diable de maison" Muriel faisait le clown pour apaiser les conflits incessants. Muriel est généreuse au plus haut point. Elle s'est hissée au top des humoristes sans le moindre encouragement de sa famille qui comptait tant.

> **"Une Vie" Simone Veil, Livre de Poche, juillet 2018**

Cette autobiographie de Simone Veil est passionnante, pudique, riche en histoire. Cette femme libre et intelligente raconte sa vie avec simplicité et courage, toute en retenue : la déportation, son mariage, ses études, ses combats politiques comme la

libération de la contraception et le droit à l'avortement, l'Europe. On ne peut que s'incliner devant cette femme qui a changé la vie de ses contemporaines et à tant travaillé par amour de la France. Un livre à lire ou à relire.

> **"Nos conversations du mercredi " Arrigo Lessana, Editions BOURGOIS.**

Des échanges entre un grand père et son petit fil Angelo, âgé de 13 ans. Juste dans le ton comme dans le propos.

> **"Le jour où j'ai appris à vivre" Laurent Gounelle Editions Kero**

Jonathan est mal, très mal, à la suite d'une drôle de rencontre... il ne sait à qui en parler. Quand il se souvient alors de sa Tante Margie, une vieille dame intelligente et perspicace qu'il a négligé depuis longtemps. Il dépose son malaise dans les mains de Margie qui entreprend avec lui une de ces "thérapies sauvages" qui va lui faire toucher du doigt l'inanité de sa vie. Margie est une initiatrice. Elle apprend à Jonathan comment redécouvrir la vie sous tous les carcans qui l'étouffent. Passionnant. Juste. Bien vu. Un récit de renaissance.

> **"L'éloge de la faiblesse" Alexandre Jollien, Editions Marabout.**

D'un trait de plume à la fois laborieux pour la main et fulgurant par l'esprit, Alexandre Jollien, plonge son regard dans le monde des soignants ! A travers un dialogue imaginaire avec Socrate, il raconte la...non relation aux thérapeutes de son enfance.

> **"Leurre et malheur du transhumanisme" Olivier Rey, Editions Desclée de Brouwer.**

O. Rey enfonce suffisamment le clou pour que nous soyons obligés de regarder tout cela en face sans guère de possibilité de nous dérober. Au lieu de nous parler des prouesses techniques qui nous attendent pour produire "l'homme augmenté" il nous parle de nous. Et là, plus de fuite possible. Olivier Rey nous montre à quel point nous sommes dans ce " fantasme mégalomane et infantile " comme il le nomme.

> **« Meurtres en toute intelligence » de Jacques Attali, Editions Fayard**

Une enquête sur les dangers d'une humanité devenue esclave de ses promesses technologiques et ivre de sa propre intelligence.

> **« Penser comme un arbre » de Jacques TASSIN, Editions Odile Jacob**

L'auteur évoque les arbres et leurs étonnants pouvoirs, avec science, amour, respect *«L'arbre semble vouloir s'adresser aux grands primates irrévérencieux que nous sommes devenus. Des primates perdus au bord du chemin pour avoir sottement oublié qu'ils vivaient sur la planète des arbres »*. Rafraîchissant-Revigorant-Oxygénant

> **« Mortelle transparence » Denis Olivennes écrit en collaboration avec Mathias Chichportich, Editions Albin Michel.**

L'auteur, homme brillant, grand amoureux de la France, nous fait à la fois partager cette passion et son inquiétude dans un livre à ne pas manquer. Une réflexion qui vient à point nous inviter à prendre du recul face à des techniques qui n'ont que trop tendance à nous fasciner alors qu'elles demandent à être « manipulées avec précaution ».

> **"L'intelligence des plantes", Stefano Mancuso et Alessandra Viola, Editions Albin Michel.**

Un livre qui parle de l'intelligence des plantes. Un livre pour tous ceux qui aiment la vie et ont envie de la comprendre.

> **«La barbarie des hommes ordinaires », Daniel Zagury, Editions de l'Observatoire.**

L'auteur reprend le thème d'Hannah Arendt dans ce livre : il démontre avec brio à quel point la vision d'Hannah Arendt sur la « banalité du mal » est juste : derrière le « monstre » aux crimes atroces des camps nazis, l'absence de pensée, la «bêtise », la médiocrité humaine de l'exécutant de ces crimes sont présentes.

> **« La sagesse animale », Norin Chaï Editions Stock**

Pour se détendre, rire, et apprendre...Le vétérinaire de la ménagerie du Jardin des Plantes nous raconte ce qu'il aime : les animaux. Il observe leur sagesse. Personne, chez eux ne tue pour tuer. Sauf les chimpanzés dont on apprend avec regret qu'ils sont les plus proches de l'homme ! Chez eux on se nourrit ou l'on se défend. Encore que l'on évite de tuer en se défendant. Le reste du temps, on gère les conflits comme les amours.

> **« Génération 'J'ai le Droit !' » Barbara Lefebvre, éditions Albin Michel.**

Un prof du secondaire : une femme courageuse et lucide dénonce ce nivellement par le bas, l'absence des familles larguées, le sexisme, l'antisémitisme, le culte de l'individualisme à travers la vie des établissements scolaires...

> **"Dernières nouvelles de l'homme (et de la femme aussi)" de Fabrice HADJADJ, éditions TALLANDIER.**

Un livre qui aborde la question du transhumanisme, numérique. L'on rit, tout au long du livre, l'auteur se promène dans notre époque et dans le futur avec un œil de lynx mais qui saurait en rire plutôt que d'en pleurer.

> **« L'Ordre Étrange des Choses - Vie, Sentiment, et la Fabrique des Cultures », Antonio DAMASIO, éditions Odile JACOB.**

Après les deux pavés d'HARARI - Sapiens et Deus -, voici le nouvel ouvrage d'Antonio DAMASIO (après les classiques « L'Erreur de DESCARTES » et « SPINOZA avait raison »). L'auteur est médecin, professeur de neurosciences, de neurologie, de psychologie, de philosophie. Il dirige le Brain and Creativity Institute à Los-Angeles. Sa thèse est dense, puissamment argumentée, parfois difficile à suivre. Il réfute la théorie fantaisiste de l'Homo Deus, basée sur des affirmations erronées, tant sur le plan scientifique que sur le plan humain. Selon lui, les visions d'HARIRI sont sans saveur, et parfaitement ennuyeuses. Mais si cette projection cherche à nous terrifier, pour nous pousser à agir avant qu'il ne soit trop tard, DAMASIO y souscrit.

> **« Le mythe de la virilité » sous-titre « Un piège pour les deux sexes », Olivia Gazalé, éditions Robert Laffont.**

L'auteur est une philosophe. On y fait superbement le tour du sujet. Les hommes depuis des siècles et des siècles se sont enfermés dans un mythe, celui de la virilité, qu'ils ont entendu au pied de la lettre c'est-à-dire...sans nuances ! D'où leurs sempiternelles navigations entre « Qui est le plus fort » et ce machisme impénitent qui les oblige à toujours être « à la hauteur ». De quoi ? Du mythe... quand ce n'est pas le

cas, c'est l'effondrement.

> « **"Pape François" Rencontres avec Dominique Wolton** », un dialogue inédit aux éditions L'Observatoire

"Divine surprise". A peine entamées les premières pages de ce dialogue entre deux hommes qui n'ont personne à convertir, que l'on oublie « le Pape », on oublie Wolton, on oublie que ça se passe au Vatican et leur échange se déroule sur un ton tellement simplissime que l'on ne résiste pas à l'envie de glisser son petit tabouret entre les deux hommes pour entendre ce qui se dit. Foin du Pape et du sociologue, ce sont deux de mes frères en humanité qui échangent leur avis sur le monde contemporain. Je me sens concernée, intégrée dans ce débat. Je ris avec eux, je suis grave avec eux. Les hiérarchies ont disparues. Ce sont deux consciences qui échangent et dont les retombées font le miel de la petite dame, infiltrée sur son tabouret ! Rien chez le Pape ne m'impressionne : ni sa grandeur, ni sa position, ni qu'il « règne » sur des millions de catholiques. Ce qui m'impressionne n'est pas non plus son intelligence mais la qualité de sa conscience – moment rare -.

> **"Des mille et une façons d'être juif ou musulman", D. Horvilleur et R. Benzine, Editions du Seuil.**

Nous avons suffisamment d'occasion de râler tous les jours à propos de « tout ce qui ne va pas dans le monde » pour nous réjouir quand, ici ou là, une vraie lueur d'intelligence en rencontre une autre et qu'ensemble, ils dialoguent. C'est le cas du livre de Delphine Horvilleur, rabbin (et femme comme l'indique son prénom) et de Rachid Benzine, islamologue, politologue et enseignant franco-marocain. Ces deux-là, devraient s'entre-tuer, ils dialoguent pour le plus grand bonheur de tous ceux qui trouvent la haine stérile. Ils précisent leur propos : « Nous en sommes convaincus : 'être héritier' ne consiste pas à mettre ce qui a été reçu dans un coffre fermé à clé mais à le faire fructifier. Cela ne consiste pas à reproduire à l'identique ce qui a été reçu mais à le renouveler ». C'est à quoi ils invitent le lecteur : ouvrir et échanger là où on croyait les portes closes.

> **"Je dirai malgré tout que cette vie fut belle", Jean d'ORMESSON, Editions Gallimard 2016.**

> **"Et soudain, la liberté" Evelyne Pisier et Caroline Laurent, Edition Les Escales.**

> **"Savoir vieillir", Cicéron, Arlea éditeur - 1990**

Citations d'actualité : "Une existence, même courte, est toujours assez longue pour qu'on y puisse vivre dans la sagesse et dans l'honneur. Et s'il advient qu'elle se prolonge, n'allons pas nous plaindre plus que ce que font les paysans : après la clémence du printemps, viennent l'été et l'automne." Je vous souhaite de parvenir à la vieillesse pour vérifier, par vous-même, la justesse de mes paroles."

> **"Une seconde vie", François Jullien, éditions Grasset**

Réponse d'un philosophe à la question : pourquoi est-ce que je continue à vivre. Il parle de vérités *décantées* à partir de la vie même, de l'*expérience* accumulée, et de la façon dont la vie peut ouvrir sur une vie *dégagée*, qui peut *reprendre*, et permettre de commencer à *exister*. A déguster, page après page.

> **"Traité de résistance pour le monde qui vient", Bertrand Vergely, éditions Le**

Passeur

Le philosophe propose une réflexion stimulante, appelant à un sursaut des consciences pour rebâtir notre société sur un socle de vérité.

"L'éthique de celui-ci (Vaclav Havel), une éthique apparemment passive consistant à laisser faire les choses. Une éthique en réalité profondément active. Laissons la vie faire. Comme c'est la vie qu'on laisse faire, on vit. Comme on vit, on fait vivre.

Comme on fait vivre, on agit, et on agit bien. La preuve." Réflexion brillante, au fil de la pensée de l'auteur.

> "La guerre des générations aura-t-elle lieu ?" Serge Guérin et Pierre-Henri Tavoillot, éditions Calmann Lévy

Selon les auteurs, un sociologue et un philosophe, le lien intergénérationnel se renforce. Nous croyons vivre la guerre des générations, alors que nous avons la paix des âges. Des pistes d'actions réelles pour inventer une vraie politique de tous les âges et pour toutes les générations. En prologue, un scénario de guerre plutôt amusant.

> "La Joie de vieillir" de Martine Groult aux Editions Lanore, mars 2017 :

un livre de témoignages de l'auteure et des personnes de 80 ans rencontrées. Voici la 4ème de couverture: "La joie de vieillir ? Ça risque d'en faire hurler plus d'un !

Immédiatement, à la seule évocation de la vieillesse, on pense aux pertes, aux défaillances plutôt qu'à la joie. Et pourtant ! Sans être dans le déni des inconvénients qui viennent avec l'avancée en âge et consciente que nous ne sommes pas tous égaux face à la vieillesse, l'auteure explore le champ des possibles qui s'ouvrent dans cette période de la vie, à condition d'en accepter les désagréments pour en apprécier tous les avantages, parfois insoupçonnés... Martine GROULT vous invite à voyager au cœur de vous-même, à faire le point sur votre rapport au temps qui passe. Et elle vous indique quelques-unes des voies qui s'offrent à vous pour « goûter » à la vie et « retrouver la joie intérieure, cette source tapie en nous, qui ne se tarit jamais, »

> "Le temps à soi", suivi de "La constance du sage", par Sénèque, aux éditions Rivages poche

Ce livre pose le problème de la retraite intérieure, du loisir lettré, de l'arrêt de l'activité civique (...) ... contempler, c'est agir, et participer aux affaires publiques n'est pas une obligation. Chef d'œuvre, écrit vers 62 avant notre ère.

> "A quel soin se fier ? Conversations avec Winnicott", sous la direction de Claire MARIN et Frédéric WORMS, éditions PUF

> "Cinq méditations sur la mort autrement dit sur la vie" François CHENG, Albin Michel

> "Bienheureuse Vieillesse" Robert REDEKER, éditions du Rocher

> "Vieillir ou grandir " Gérald QUITAUD, éditions Dangles

> "Une vie sans fin", Frédéric Beigbeder, éditions Grasset

L'épidémie d'immortalité atteint l'auteur. Ca l'ennuie tellement de vieillir qu'il s'est imaginé cobaye, adepte de la grande Transformation qui l'empêchera de mourir. Le Figaro relate les péripéties du cobaye en titrant : « Faust et usage de Faust ». Joli titre qui nous aide à en rire. Mais derrière le rire, une question : qu'est-ce qu'ils ont tous à

avoir à ce point « les pétoches » de vieillir dès qu'arrive la cinquantaine. D'accord, on est tous passés par là, « toujours jeune ou pas si vieux mais de là à envisager la révision complète du moteur avec changements de pièces dans l'espoir de ne pas mettre un pied dans la vieillesse et la mort, alors que ça se passe comme ça depuis la nuit des temps et que personne n'en n'a jamais fait un fromage, c'est une vraie question.

> "**Quand monte le flot sombre**" Margaret Drapple, éditions Christian Bourgois

"Chronique et méditation sur le grand âge. L'héroïne estime que la longévité "a foutu en l'air la vieillesse elle-même". Propos d'une septuagénaire "déjà trop vieille pour mourir jeune et trop vieille pour éviter les oignons et l'arthrite, (...) et la fatigue qui gagne du terrain." L'auteur déclare : " Je n'ai pas peur de la mort. C'est vivre qui me préoccupe." Drôle et tragique. (Recommandé par Claude Caillart).

> "**Toute passion abolie**", Vita SACKVILLE-WEST, Livre de poche.

"L'histoire d'une vieille dame anglaise, qui après avoir été sous la coupe de son mari, se rebelle contre ses enfants qui veulent gérer sa vie et à 80 ans passés, décide de faire ce qu'elle veut et quand elle veut !" (Recommandé par Françoise Lavelle).

> "**Le Goût de vieillir**" Ghislaine de Sury, Editions de la Martinière

"L'auteur raconte les surprises, les tâtonnements de la femme âgée qu'elle est devenue malgré elle. Commençant par se moquer tendrement d'elle-même, elle finit par s'inventer une nouvelle voie pour mieux « goûter le vie ». (*ce n'est ni de la philo, ni de la psycho, ni de la socio..., mais c'est plein de réalisme et d'humour !*). (Recommandé par Françoise Lavelle).

LES SITES INTERNET QUE NOUS RECOMMANDONS

Dédiés à des sujets très variés, ces sites nous ont plu

<http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/> Portail national d'information pour l'autonomie des personnes âgées et l'accompagnement de leurs proches

<http://www.agevillage.com/> Bien vieillir et accompagner le grand âge

<http://passitonnetwork.org/> A global programm exchange for positive aging

www.uvtd.fr/ **A NOTER** : A partir de mai 2019, une série de 6 conférences (gratuites pour les adhérents de OLD'UP) dédiées à NOTRE DAME sur le site de l'UVDT et ici <https://www.oldup.fr/content/initiatives-et-ressources-test%C3%A9es-par-oldup> (à consulter ici **mais aussi dans la page ACTIONS DE TERRAIN** <http://www.oldup.fr/atelier/actions-de-terrain/860>).

www.mamie-boom.com. Mamie Boom a pour vocation de reconnecter les générations. Cette plateforme met en relation des personnes âgées avec des étudiants aux centres d'intérêt communs pour les accompagner dans leurs sorties du quotidien

(faire une course, aller à un rdv médical, visiter un musée, voir une expo ou tout simplement se promener dans son quartier) mais aussi partager des moments à domicile (assistance informatique, discussions, etc.). Contact via le site ou au 07 49 28 27 28

www.homerci.fr **Homerci** est une entreprise, comme les Talents d'Alphonse, qui oeuvre dans le logement, l'habitat partagé.

"Homerci met en relation un Senior disposant d'une chambre libre chez lui, avec un étudiant français, coréen, chinois ou japonais qui cherche à se loger pour une courte-moyenne-longue durée. Le rapprochement se fait sur les centres d'intérêts ou le métier/domaine d'études en commun ou le souhait d'un échange culturel. Partage, transmission et complément de retraite."

<https://www.oldyssey.org/> **OLDYSSEY** s'attache à mettre en avant les initiatives qui rapprochent les générations partout dans le monde, dans des sociétés où le statut des aînés est reconnu. <https://www.oldyssey.org/oldyssey-vieillessement>

<http://www.delta7.asso.fr> **DELTA7** a pour mission expérimenter, valider, promouvoir des solutions innovantes aux problèmes sociaux peu ou mal résolus. Chaque action est mise en œuvre en respectant les quatre étapes suivantes : Identifier des problèmes sociaux pas du tout ou mal résolus / imaginer des solutions nouvelles aux facteurs sociaux d'exclusion et d'isolement / Expérimenter et évaluer des programmes pilotes / Promouvoir la reproduction des solutions validées en privilégiant les partenariats associatifs. *Pour en savoir plus cliquer sur ce lien* <http://www.delta7.asso.fr>
DELTA7 devient un partenaire de OLD'UP dans le champ des formations au numérique ; partenariat formalisé par une convention.

<http://www.lespetitsdebrouillards.org/> «**Les Petits Débrouillards**» site associatif avec lequel OLD'UP pourrait développer des actions.

<https://www.lesamisdhubert.com> **Les Amis d'Hubert**, site qui reconnecte les générations entre elles grâce à des moments de loisirs, divertissants, culturels ou artistiques.

Les Amis d'Hubert est une plateforme qui rassemble les générations pour partager des activités de loisirs à domicile ou à l'extérieur. OLD'UP les a rencontrés car ils sont à l'écoute des octo+.

Pour en savoir plus : <https://www.oldup.fr/content/initiatives-et-ressources-test%C3%A9es-par-oldup>

<https://www.lestalentsdalphonse.com> Les Talents d'Alphonse, plateforme collaborative intergénérationnelle qui permet de profiter de l'expérience de retraités passionnés (et passionnants) de son quartier, en apprenant un savoir-faire à leur côtés ou en leur confiant votre enfant pour une garde-éveillée ! Convaincus du rôle primordial des seniors dans l'équilibre de la société et du bien fondé des échanges entre générations, Barthélemy Gas et Thibault Bastin ont pensé Les Talents d'Alphonse comme un moyen de (re)créer du lien intergénérationnel en réunissant des personnes de tout âge autour d'une passion commune, comme la musique, la photographie, les langues ou encore la couture et le tricot.

<http://www.culturesenior.org/> S'épanouir à tout âge

<http://journal dunecentenaire.over-blog.com/> Alix Gausse est née en 1941. A 66 ans, elle a décidé de devenir centenaire. Au jour le jour, ses premiers pas, ses faux pas, ses pas de deux, ses mauvais pas et ses pas en avant.

<http://www.ensembledemain.com/1.html> L'association « Ensemble demain » vise à créer et développer des projets intergénérationnels de toutes sortes sur la durée: un programme pédagogique innovant.

<http://www.grandsparrains.fr> L'association des Grands Parrains met en relation trois générations: les enfants, les parents et les grands-parrains. Les grands-parrains peuvent transmettre leur savoir-faire et leur amour de la vie et contribuent ainsi à l'épanouissement des enfants. La reconstitution du cercle familial est nécessaire à l'équilibre des enfants et à la construction de leur avenir.

<http://www.actisse.net> Inventer votre vie à la retraite.

<http://www.agesettransmissions.be> Ages et Transmissions a pour objectif de favoriser l'émergence d'une plus grande participation aînés à la vie de la société dans un esprit de tolérance et d'ouverture culturelle et philosophique sur le monde d'hier, d'aujourd'hui et de demain dans le cadre d'une société pour tous les âges.

<http://www.bitwiin.com> site de mise en relation personnelle et professionnelle pour seniors. Le site BiTWiiN.com est une initiative récente et unique entièrement dédiée aux seniors afin de leur permettre à la fois d'échanger autour de centres d'intérêts et de passions mais aussi de mettre leurs compétences à la disposition de tous.

<http://www.laviedevantnous.com> Aider les personnes à faire le point sur leur existence actuelle et leurs années futures, à choisir les activités et le mode de vie qui leur conviennent, à surmonter les moments difficiles en participant à des formations, des groupes de paroles, des ateliers animés par des formateurs professionnels.