

Introduction du sujet de Directives anticipées :

Les membres de l'association OLD UP, rassemblant des personnes âgées, souhaitent rester acteurs de leur vie . Les débats actuels autour de la fin de la vie, les ont naturellement conduit à s'intéresser à la loi « Leonetti » et en particulier aux « directives anticipées ».

Un groupe de 6 personnes a été chargé de proposer des éléments de réflexion à l'ensemble et de préparer d'éventuelles interventions lors de colloques.

DIRECTIVES ANTICIPEES.

- **comment rédiger cet écrit**, :- à qui le confier, quel en sera le contenu, qui sera chargé d'appliquer et de respecter ou faire respecter les consignes données.
-
- Les expériences personnelles des participants qu'ils se placent dans le groupe des soignés , des patients, ou futurs patients, bien portants ou déjà porteur de fragilités ont tous de près ou de loin été confrontés à des expériences et celles-ci sont bien naturellement présentes .
- Selon que ces expériences ont été évaluées satisfaisantes ou pénibles, la confiance dans le système de soins ou la méfiance sont également bien présentes au cours des échanges.
-
- Des interrogations plus ou moins formalisées sur la qualité de ce temps bien particulier de la fin de vie sont présentes à l'esprit des membres du groupe de travail ; nous imaginons notre fin de vie selon notre culture, notre information notre histoire personnelle.
- que nous la regardions avec angoisse ou sérénité, celles de nos proches peut nous avoir apporté une certaine réassurance intérieure ou au contraire avoir réactivé nos inquiétudes voire angoisses, nous craignons d'être « victimes » d'un manque de soins, d'acharnement thérapeutique, d'attitudes désinvoltes des soignants, d'être dépendants au décours d'une maladie ou d'un accident ; plus simplement l'encombrement des services d'urgences hospitaliers nous a marqués, nous mêmes ou nos proches , les difficultés pour trouver rapidement des personnels qualifiés pour finir sa vie à domicile nous ont été rapportées.`
 - o Toutes ces ***craintes nous font parfois désirer de garder une totale maîtrise sur nos conditions de vie au risque même d'exprimer que laisser la mort venir serait préférable à prolonger la vie en état de dépendance.***
 - o Or Il est difficile aux médecins de faire comprendre que le pronostic d'évolution d'une maladie vers une récupération acceptable est bien difficile à établir, à déterminer dans les premières heures des soins et même plus tard.

Le Contenu des directives anticipées :

Toutes les éventualités ne peuvent être exprimées en quelques lignes si non quelques pages. Un écrit lapidaire ne permet pas de faire passer un message

convenant à des situations souvent complexes et incertaines. Même un médecin expérimenté ne pourrait rédiger un écrit englobant toutes les situations.

Faire ce qu'il faut pour installer une relation de CONFIANCE avec des professionnels et services pouvant nous accueillir en fonction des problématiques.

. Se montrer confiants en la compétence des soignants, des médecins qui auront la charge de s'occuper de nous. C'est probablement dans ce domaine de la confiance que notre énergie doit orienter notre action.

Voir projet de rédaction des DA

o