

FORMATIONS



Structures	Informations pratiques
Bibliothèque Amélie Avec l'association Kocoya 164 rue de Grenelle Tél : 01 47 05 89 66	Niveau débutant Formation sur tablette les mardis matin Inscription auprès de Kocoya au 01 83 79 11 11
Bibliothèque Saint-Simon Avec l'association Kocoya 116 rue de Grenelle Tél : 01 53 58 76 40	Niveau débutant Formation sur ordinateur et tablette les jeudis et vendredis matin Inscription auprès de Kocoya au 01 83 79 11 11
Club Seniors Malar (CASVP) 88 bis rue Saint Dominique Tél : 01 45 50 46 11	Niveau intermédiaire/avancé : ateliers d'utilisation de tablettes et smartphone par l'Association Kocoya Niveau débutant : suivi numérique pour les utilisateurs débutants en difficulté Inscription auprès de Mme Ronel au 01 45 50 46 11
Centre d'information et d'animation Inter 7 105 rue Saint Dominique Tél : 01 47 05 48 44	Ateliers d'utilisation de tablettes et smartphones
Centre Paris Anim' Antenne la Bourdonnais 105 avenue de la Bourdonnais Tél : 01 44 18 09 39	Club seniors informatique débutant apprendre les bases et s'initier à Internet Stages « apprendre l'informatique » familiarisation avec le matériel, internet, Word, Excel, boîte mail, photos...
Foyer de Grenelle Centre social Espace public numérique 17 rue de l'Avre – 15 ^e Tél : 01 45 79 96 97	Formation individualisée en informatique pour les débutants 3 fois par semaine, Formation individualisée pour débutant ou perfectionnement aux logiciels de bureautique 1h30 1 fois par semaine sur inscription
Secours Catholique Caritas 35 rue des Bergers – 15 ^e Tél : 01 88 40 04 56	Ateliers informatiques : Apprentissage

Bons tuyaux

Happy Visio : Conférences et ateliers gratuits en ligne - <https://www.happyvisio.com/>
Inscription avec le code CF7500

Movadom : Visioconférences gratuites pour seniors <https://movadom.com/visio-conferences>

Old up : Guide pédagogique et kit de fiches pratiques <https://www.ouldup.fr/accueil/989>

Guide numérique SENIORS

Janvier 2022

Ce document récapitule les structures du 7^e arrondissement ou à proximité proposant :

- un accompagnement pour réaliser ses démarches en ligne
- une aide ponctuelle ou un accès libre
- des formations

Ateliers gratuits ou avec participation financière selon la situation. Pour toute précision, nous vous invitons à les contacter.

Vous trouverez également des « bons tuyaux » dignes de confiance pour profiter des ressources numériques.

paris  e-inclusion
le numérique pour tous

Document réalisé par la Direction sociale de territoire Ouest – DASES – Ville de Paris
à l'occasion de la Semaine Bleue

RÉALISER SES DÉMARCHES EN LIGNE

Structures	Informations pratiques
Centre d'action sociale de la Ville de Paris (CASVP) 116 rue de Grenelle Tél : 01 53 58 77 16	Écrivain public numérique jeudi matin sur RDV, sur orientation du service prestation ou du service social Espace numérique d'aide aux démarches (ENAD) En accès libre aux horaires du CASVP pour la recherche et l'impression de justificatifs
Point Information Médiation Multi Services (PIMMS) Paris Sud Maison France Service 22 rue de la Saïda - 15 ^e Tél : 01 45 31 65 80	Conseil et information Orientation, aide à la prise de RDV par téléphone ou par internet, aide à la construction de dossiers administratifs et vérification de leur recevabilité, accompagnement dans les démarches administratives sur internet...
Foyer de Grenelle Centre social Point numérique CAF 17 rue de l'Avre - 15 ^e Tél : 01 45 79 96 97	Écrivains publics numériques mercredi de 14h à 17h : pour rédiger ou modifier tout type de documents
Secours Catholique Caritas 35 rue des Bergers - 15 ^e Tél : 01 88 40 04 56	Aide aux démarches administratives
Centre d'Information et d'Animation du 7^e/INTER 7 105 rue Saint-Dominique Tél : 01 47 05 48 44	Écrivain public numérique (aide aux démarches en ligne) mardi de 14h à 15h30 / vendredi de 14h à 15h30

Bons tuyaux

www.mesdroitssociaux.gouv.fr pour consulter vos droits, simuler vos prestations, effectuer vos démarches

www.franceconnect.gouv.fr pour un accès sécurisé aux services publics

AIDE PONCTUELLE ET ACCÈS LIBRE

Structures	Informations pratiques
Bibliothèque Amélie 164 rue de Grenelle Tél : 01 47 05 89 66	Déclics numériques sur RDV, 30mn pour répondre aux questions, aider à une démarche Accès libre : 15mn/jour pour les non-inscrits ; 2 h pour les inscrits
Bibliothèque Saint-Simon 116 rue de Grenelle Tél : 01 53 58 76 40	Déclics numériques : sur RDV, 30mn pour répondre aux questions, aider à une démarche Accès libre : 15mn/jour pour les non-inscrits ; 2h pour les inscrits
RAMAGE Seniors 7 rue Jean Nicot Tél : 01 40 64 06 06	Ateliers numériques Assistance pour seniors (ordinateur, tablette, smartphone) mercredis de 9h30 à 12h30
Foyer de Grenelle Centre social Espace public numérique 17 rue de l'Avre - 15 ^e Tél : 01 45 79 96 97	Accompagnement individuel dans les démarches sur ordinateurs 3 fois par semaine sur inscription. Ateliers smartphones, tablettes et ordinateurs portables 2 fois par semaine, accompagnement individuel dans l'utilisation des outils, sur inscription
Mairie du 7^e Facilitation numérique 116 rue de Grenelle Tél : 01 53 58 75 60 <i>Tél Mairie de Paris : 39 75</i>	Accès numérique aux services parisiens (Paris.fr) : compte « MonParis », RDV avec les services de la Ville, carte de stationnement, cours municipaux d'adultes, Paris sport seniors...

Bons tuyaux

Solidarité numérique : réponses en ligne ou au téléphone du lundi au vendredi de 9h à 18h Tél 01 70 772 372 / www.solidarite-numerique.fr

SOS-grannygeek : assistance à distance et accompagnement au numereek des seniors Tél : 04 89 41 92 29 – sos@sos-grannygeek.com / <https://www.sos-grannygeek.com/>